

J'AGIS LIPO

CALENDRIER DES RENCONTRES

DATE	JOUR	HEURE	LIEU	THÈME
23 février	Jeudi	18 h 00	MPCoeur	Rencontre 1 : Je commence ma démarche
2 mars	Jeudi	18 h 00	MPCoeur	Rencontre 2 : J'évalue ma consommation alimentaire
9 mars	Jeudi	18 h 00	MPCoeur	Rencontre 3 : J'analyse mes habitudes alimentaires
16 mars	Jeudi	18 h 00	MPCoeur	Rencontre 4: J'évalue mes besoins énergétiques
23 mars	Jeudi	18 h 00	CLSC des Faubourgs	Rencontre 5 Je mets mon corps en mouvement
1 ^{er} avril	Samedi	10 h 00 à confirmer	MPCoeur	Rencontre 6: J'écoute mon corps
12 avril	Mercredi	18 h 00	MPCoeur	Rencontre 7:Je prends conscience de l'influence des autres
20 avril	Jeudi	18 h 00	MPCoeur	Rencontre 8:J'explore mon image corporelle
27 avril	Jeudi	18 h 00	MPCoeur	Rencontre 9: J'examine mes motivations à modifier mon apparence
4 mai	Jeudi	18 h 00	MPCoeur	Rencontre 10: Je choisis l'orientation de ma démarche
11 mai	Jeudi	18 h 00	MPCoeur	Rencontre 11: Je nourris mon corps
18 mai	Jeudi	18 h 00	MPCoeur	Rencontre 12: Je divens critiques face aux interventions pour la lipodystrophie
25 mai	Jeudi	18 h 00	MPCoeur	Rencontre 13: Je précise mon plan d'action
1 ^{er} juin	Jeudi	18 h 00	MPCoeur	Rencontre 14: J'évalue ma démarche

Michèle Cossette, (514) 527-2361 poste 1449
Robert Landry (514) 597--0554.