



Entraide positive – Qu'est-ce que c'est?

C'est un nouveau projet de la Maison Plein Cœur.
Il s'agit de support **par** et **pour** des hommes vivant avec le VIH, gais ou bi.

1- Support **PAR** des hommes vivant avec le VIH, gais ou bi...

Ce projet te permet d'agir en « pair aidant » dans ta communauté. Les pairs aidants ont pour rôle de soutenir leurs semblables à travers leurs problèmes ou questionnements en lien avec le VIH et la santé globale. Ils peuvent être appelés à offrir du soutien par rapport à l'acceptation d'un diagnostic de VIH, au dévoilement de son statut sérologique, à l'adhésion au traitement, etc. Ce soutien pourra prendre diverses formes : soutien individuel, animation de groupe, activités d'éducation lors d'événements spéciaux... À toi de voir, en tant que pair aidant, de quelle manière tu as envie de t'impliquer dans ta communauté! Pour l'instant, nous recherchons 5 pairs aidants. Tu peux voir le profil recherché à la page suivante.

2- Support **POUR** des hommes vivant avec le VIH, gais ou bi...

Ce projet t'offre la possibilité de te tourner vers tes pairs pour obtenir de l'aide, du soutien ou de l'écoute. Grâce à ce service, il est possible de se confier à des hommes qui sont peut-être déjà passés par des expériences de vie semblables à la tienne. Pour certaines personnes, c'est un avantage qui fait toute la différence!

As-tu envie de devenir un « pair aidant » ?

À *Entraide positive*, un pair aidant c'est d'abord...

- un homme;
- vivant avec le VIH;
- ayant des rapports sexuels et affectifs avec d'autres hommes.

C'est aussi quelqu'un qui veut...

- aider d'autres hommes gais ou bi vivant avec le VIH;
- communiquer un message positif et des valeurs de santé dans sa communauté;
- mettre son vécu et sa créativité à profit pour développer des façons originales de diffuser ce message;
- investir du temps dans sa formation, pour devenir un meilleur pair aidant.

C'est finalement quelqu'un qui s'engage à...

- soutenir et écouter ses pairs, leurs besoins et leurs préoccupations;
- accompagner patiemment quelqu'un d'autre dans sa démarche, à son rythme;
- promouvoir la santé globale, incluant les comportements sexuels;
- s'impliquer dans l'équipe des pairs aidants pour maintenir une ambiance conviviale;
- travailler 30 heures par mois, entre octobre 2007 et mars 2008, en échange d'une contribution financière de \$100 par mois.

Nous recrutons présentement des pairs aidants!!

Ce que tu viens de lire te rejoint?

Pourquoi ne tenterais-tu pas ta chance pour devenir pair aidant à *Entraide Positive*?

Les premières entrevues de sélection auront lieu les 26 et 27 septembre 2007.

Pour nous signaler ton intérêt, tu n'as qu'à rejoindre :

Charles Bergeron, agent de projet
Maison Plein Cœur
1611, rue Dorion
Montréal, Qc H2K 4A5

514-597-0554

charles@maisonpleincoeur.org

Merci de bien vouloir faire circuler ce communiqué dans votre réseau de contacts.